Согласовано Утверждаю

зам.директора по ВР директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Исаева А.Д. \_\_\_\_\_\_\_\_ Хасенова Т.Е.

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ**

**«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

**КЛАСС: 3А- 3Б**

**Провели:** Шепелева Н.Г.

Ажибаева М.К.

**2017-2018 учебный год**

**с.Маншук**

**Внеклассное мероприятие**

**«Веселые старты»**

**Цель:** **привитие учащимся навыков здорового образа жизни.**

**Задачи**: совершенствование двигательных умений и навыков, привлечение их к систематическим занятиям спортом, выявление сильнейшей команды в параллели, пропаганда спортивного образа жизни.

**Участники:**3А, 3Б классы (12 человек).

**Место проведения**: спортзал.

**Инвентарь**: баскетбольные мячи, футбольные мячи, волейбольные мячи, скакалки, кегли, обручи.

**Ход соревнования**

**Ведущий:** Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте! Сегодня мы проводим самые интересные и захватывающие соревнования «Веселые старты».

объяснение правил проведения соревнований, которых неукоснительно должны придерживаться члены всех команд;

**Объяснение техники** **безопасности**.

**Представление жюри.**

Мы представляем наше компетентное жюри. Идет поименное представление членов жюри.

**1 конкурс «Знакомство».**

Команды представляют свое название и девиз.

**2 конкурс «Личное знакомство»**

Жюри и все присутствующие познакомились с эмблемами, девизами и приветствиями команд. Осталась самая малость: каждый член команды теперь должен лично представиться. Сделать это он должен следующим образом: обе команды в полном составе выходят к стартовой дорожке.  Впереди, на стене, стоит импровизированная гора. На ней надпись: «Здесь были…» Далее пространство поделено чертой.

По сигналу первые члены команды должны добежать до «горы». Фломастером, заранее уже приготовленным и находящимся там же, написать в отведенной графе свое имя, например: «Коля». Далее, оставив там же фломастер, соревнующийся должен развернуться и быстро добежать до своей команды, вылезти из мешка и передать его следующему игроку. Тот бежит к «горе», пишет свое имя и возвращается тем же способом.
Побеждает та команда, которая первой завершит «процедуру личного представления».

**3 конкурс «Собери слово».**

Каждый игрок команды добегает до стула, берет букву, бежит назад, остальные игроки делают то же самое. В итоге команды должны составить слово из букв. Побеждает та команда, которая быстрее составит слово.

**4 конкурс: «Пронеси, не урони».**

Каждой команде выдается ложка и мяч для тенниса. Первый участник кладет мяч на ложку, по сигналу бежит до стойки поворота, разворачивается и возвращается к своей команде, стараясь не уронить мяч. Передает ложку с мячом следующему участнику.

**5 конкурс: «Сбор урожая».**

Первый участник держит в руках пустую корзину, по команде бежит до отметки, кладет яйцо из лотка в корзину и возвращается обратно. Эстафета продолжается до тех пор, пока не будут собраны все яйца.

**6 Конкурс «Хорошо подумай»**Команды пишут виды спорта в течение 2-х минут.

**7 конкурс: «Не вырони мяч».**

Команды разбиваются по 2 человека. Ведущий кладет мяч между их грудью. Участники должны добежать до стойки поворота и вернуться обратно, при этом не выронив мяч. Запрещается придерживать мяч руками; руки держать за спиной.

**8 конкурс Эстафета «Сороконожка»**

Для того чтобы превратиться в сороконожку, нужно всей команде присесть на корточки, взять за плечи впереди сидящего и, не отцепляясь друг от друга и, не вставая, пройти дистанцию всем вместе. Чья быстрее?

**9 конкурс «Страна дураков»**

Участники каждой команды на время становятся мошенниками из сказки Золотой ключик. Вызываются две пары. В паре один игрок - лиса Алиса, другой - кот Базилио. Лиса сгибает в колене одну ногу и, придерживает ее рукой, а коту Базилио завязывают глаза. Таким образом, обнявшись, парочка мошенников должна добрести до отметки и обратно. Побеждает команда, чьи мошенники проделали путь быстрее.

**10 конкурс «Гусеница с мячом».**

Команда выстраивается в колонну, и после команды первый участник начинает передавать мяч над головой, последний участник становится вперед и продолжает передавать мяч, победит команда, в которой первый участник встанет на свое место.

4 . Комплексная эстафета (во время рассказа ведётся показ).

**11 конкурс «Мегасложная комплексная эстафета».**

Первый игрок, по команде, бежит, проходит по скамейке, пробегает змейку, встает в круг, берет мяч, и кидает его в кольцо. Возвращается назад бегом. Следующий делает то же самое. Победит та команда, которая прибежит первой + один балл за каждый забитый мяч в корзину.

встаёт в обруч, кладёт эстафетную палочку, берёт мяч и кидает его в кольцо.

Не зависимо попал игрок или нет, он поднимает мяч, кладёт его обратно в

обруч, забирает эстафетную палочку и возвращается, проходя все

препятствия; передаёт эстафетную палочку товарищу. За победу в эстафете

присуждается 5 баллов, однако, за каждое попадание в кольцо каманде

присуждается 1 балл, при этом кинуть мяч можно лишь один раз!!! Эта

эстафета потребует от вас быстроты, точности и взаимопомощи! Вы готовы

поддержать свою команду? Тогда приготовились! На старт, внимание,

Загадки зрителям.

Как на языке спортсменов будет называться начало спортивных соревнований? (Старт.)

Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем…   (Велосипед.)

Мы – проворные сестрицы,
Быстро бегать мастерицы.
В дождь – лежим,
В снег – бежим,
Уж такой у нас режим…  (Лыжи.)

Как на языке спортсменов называется конец спортивных соревнований? (Финиш.)
Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих,
Что за кони у меня?  (Коньки.)

Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегает народ...  (Стадион.)

Два кольца, площадка, мяч.
На очередной свой матч
Собрались из разных школ
Мы, сразиться в... баскетбол

Площадка, мяч, ворота есть.
Свою здесь защищаем честь.
Руками забиваем гол,
Играя меж собой в... (футбол)

**Подведение итогов состязания.**Итак, дорогие друзья, сегодня вы показали все свои спортивные навыки и не только. Кто-то был быстрее, кто-то чуть медленее, но все похожи и едины в одном: спорт и движение – самое лучшее средство от болезней, жизненных неурядиц.

А теперь, пришло время предоставить решающее слово жюри и узнать, какая же команда сегодня претендует на звание самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной и спортивной.

**Слово жюри. Награждение участников.**